







MENU DU MOIS DE MARS 2023

Lundi	Mardi	Jeudi 2	Vendredi 3
		Sardine/laitue Steak haché au jus Pois cassés Ile au caramel	Concombre vinaigrette Poisson au four Légumes pays Fromage/Fruit
Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Tomate vinaigrette Couscous végétarien Yaourt	Fruit Poisson mariné Banane jaune/lentilles Riz au lait	Salade mexicaine Poulet au four Mousseline d'igname Fruit au sirop	Coleslaw Gratin de poisson Fromage / biscuit sec
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Thon mayonnaise Emincé de poulet Poêlée de légumes Crêpe au chocolat	Saucisson sec/cornichon Steak au poivre Gratin de pâtes Pomme	Salade de tomates Omelette fromage et fines herbes Pommes de terre persillées Fruit au sirop	Salade de concombre Ti nain/Morue Crème dessert
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Fruit Coq au vin Pâtes Petits suisses	Salade de carottes Poisson basquaise Riz pilaf Glace	 Laitue vinaigrette Gigot d'agneau Carottes à la crème Gâteau maison	Laitue/Acras légumes Macadam sauce rouge Floup au lait
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 31
REUNION  Samosa Rougail saucisses Riz créole Flan coco	JAMAÏQUE  Fruit Tagine de viande Semoule Yaourt vanille	PORTUGAL  Laitue vinaigrette/œuf Morue portugaise Pommes sautées Pudding	

NB : Des modifications pourront être apportées aux menus en fonction des disponibilités du marché.

La Principale,

T.GERVINET GRANDU

